

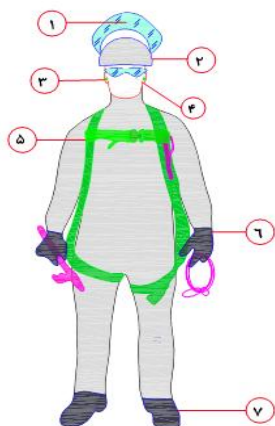
## بسمه تعالی

### دستور کار ایمنی در پروژه ساختمانی

جناب آقای یا شرکت محترم ..... سازنده و نماینده محترم ساختمان به شماره پرونده..... واقع به  
آدرس.....:

دستور کار ذیل جهت ایمنی در پروژه ساختمانی به شرح ذیل در مورخه ...../.../... به جنابعالی ابلاغ می گردد :

۱. رعایت تمام ضوابط مبحث دوازدهم مقررات ملی ساختمان ایران الزامی است.
۲. مجری ذیصلاح مندرج در پروانه ساختمانی بالاخص ساختمان های گروه ج و د موظف به معرفی فردی به عنوان مسئول ایمنی کارگاه به اداره کار و ناظر ساختمان جهت بررسی و اعمال شرایط ایمنی در کارگاه میباشد.
۳. در صورت عدم رعایت موارد مذکور توسط کارفرما، ناظر موظف به اعلام تخلف مالک به مراجع ذیربط (سازمانهای کار و امور اجتماعی، نظام مهندسی ساختمان، آتش نشانی و خدمات ایمنی و شهرداری منطقه) جهت صدور دستور توقف عملیات اجرایی، میباشد.
۴. مالک و مجری ذیصلاح در عملیات تخریب و خاکبرداری می بایست موارد زیر را رعایت نمایند:
  - ۴.۱. تهیه، تائید و ابلاغ طرح سازه نگهبان قبل از شروع عملیات خاکبرداری به مجری ذیصلاح و مهندس ناظر
  - ۴.۲. اجرای همزمان سازه نگهبان با عملیات خاکبرداری.
  - ۴.۳. کنترل و حصول اطمینان از عدم ایجاد ترکهای بزرگ و اساسی در سازه های مجاور محل گودبرداری
  ۵. مالک و مجری ذیصلاح در بخش ایمنی تجهیزات الکتریکی می بایست موارد زیر را رعایت نمایند:
    - ۵.۱. شناسائی خطوط انتقال برق (فشار ضعیف و فشار قوی) در محوطه کارگاه و حفظ آن ها.
    - ۵.۲. تأمین روشنائی کافی در قسمتهای مختلف کارگاه ساختمانی که نیاز به روشنائی جهت تردد و اجراء فعالیت دارند.
    - ۵.۳. اطمینان از ایمن بودن سیم کشی و تابلوهای برق موقت در کارگاه.
    - ۵.۴. استعلام لازم از مراجع ذیربط جهت تعیین نحوه ایمن سازی قبل از شروع عملیات ساختمانی در مجاورت خطوط هوایی برق فشار ضعیف و قوی و اطمینان از اجرای کامل آن توسط مجری
۶. مالک و مجری ذیصلاح در بخش ایمنی فردی می بایست موارد زیر را رعایت نمایند:
  - ۶.۱. وجود وسایل حفاظت فردی (کلاه، کفش، دستکش، ماسک و کمربند نجات ....) به تعداد لازم در کارگاه
  - ۶.۲. آموزش، نظارت و الزام کارگران جهت استفاده بهینه و به موقع از وسایل حفاظت فردی



شماره	عنوان
۱	حفاظت صورت
۲	کلاه مقاوم
۳	محافظ شنوایی
۴	حفاظ چشم
۵	حمایل بند
۶	دستکش
۷	کفش ایمنی

۷. مالک و مجری ذیصلاح در بخش حفاظت در کارگاه و معابر مجاور می بایست موارد زیر را رعایت نمایند:

۷.۱. کنترل نصب تابلو-معرفی پروژه در محل ورودی کارگاه

۷.۲. حصول اطمینان از محصور شدن کامل کارگاه جهت جلوگیری از ورود افراد متفرقه و غیرمسئول در محوطه کارگاه

۷.۳. ایجاد معبر امن در مجاورت کارگاه جهت تردد عابرین، استفاده از راهروی سرپوشیده مناسب برای معبر و همچنین تخلیه کامل آن از مصالح ساختمانی، جهت تردد

۷.۴. عدم حمل مصالح و وسایل از روی معابر مجاور ساختمان

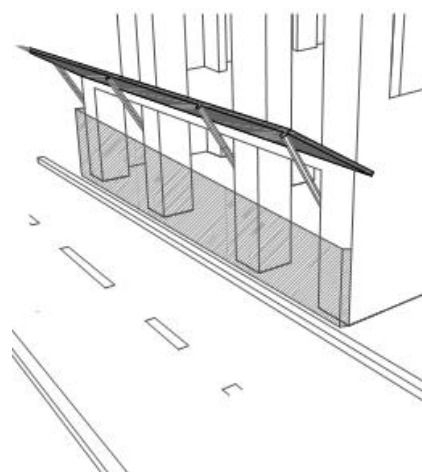
۷.۵. ایجاد روشنایی، علائم و تابلوهای هشدار دهنده جهت رعایت شرایط نقلیه و عابرین در معابر امن

۷.۶. استفاده از تابلوهای هشدار دهنده مناسب (تعیین نقاط خطر و ایجاد وسایل ایمنی فردی) در داخل کارگاه

۷.۷. حصول اطمینان از صحت اجرای اسکوپ (مهار کننده) در زمان استفاده از پلاهای سنگی روی بدنه ساختمان

۷.۸. استفاده از سرپوش حفاظتی مناسب برای جلوگیری از سقوط مصالح ساختمانی را ابزار کار جهت ساختمانهای در حال اجرا در محوطه کارگاه

۷.۹. سرپوش حفاظتی مطابق بند ۱۲-۵-۵

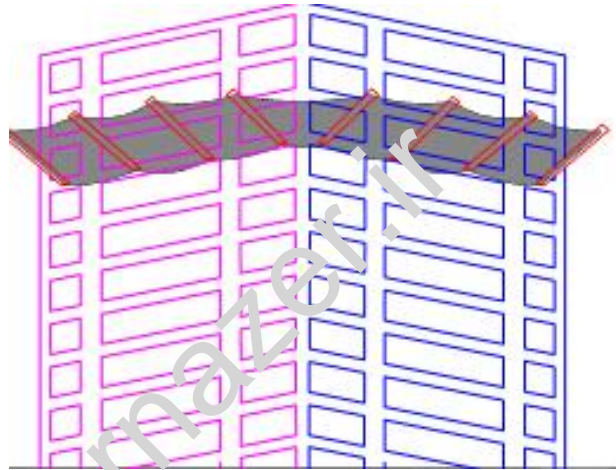


۸. مالک و مجری ذیصلاح در بخش ایمنی نرده و پوشش حفاظتی می بایست موارد زیر را رعایت نمایند:

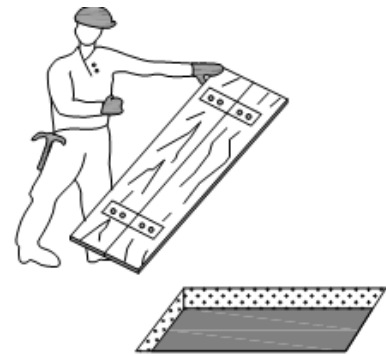
۸.۱. استفاده از نرده و پوشش حفاظتی در محل کلیه پرتگاهها اعم از اطراف سقف ها، دیوارهای باز و نیمه تمام طبقات، دستگاه های پله، سطوح شیبدار، چاله های آسانسور، محل داکتهای تأسیساتی، کانال کولر و ...

۸.۲. استفاده از پاخور چوبی در موارد فوق جهت جلوگیری از سقوط مصالح و ابزار

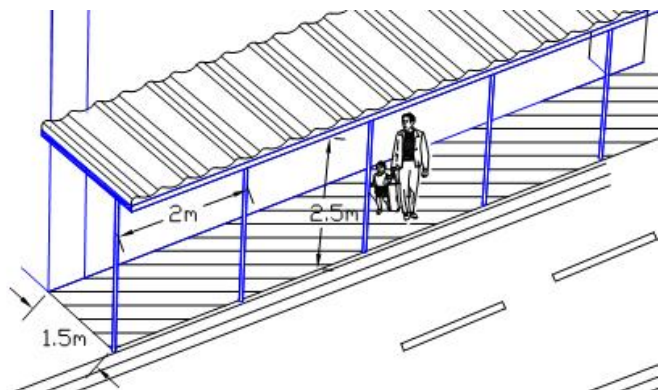
۸.۳. تور حفاظتی می بایست مطابق بند ۱۲-۵-۷ نصب گردد.



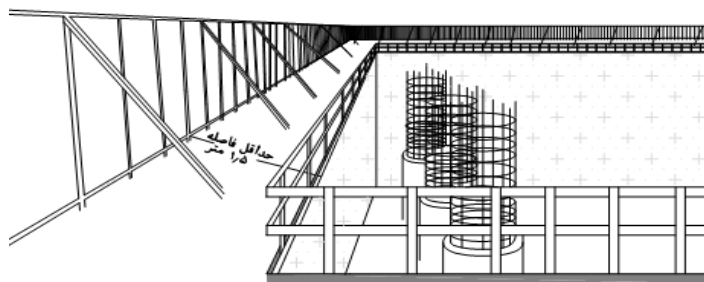
۸.۴. پوشش حفاظتی موقت فضاهای باز مطابق بند ۱۲-۵-۶



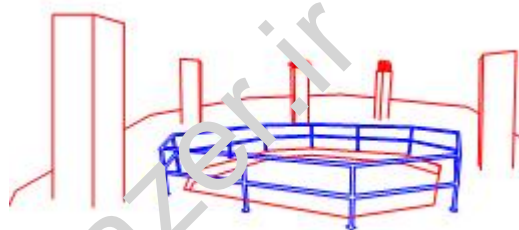
۸.۵. راهرو سر پوشیده موقت مطابق بند ۱۲-۵-۴



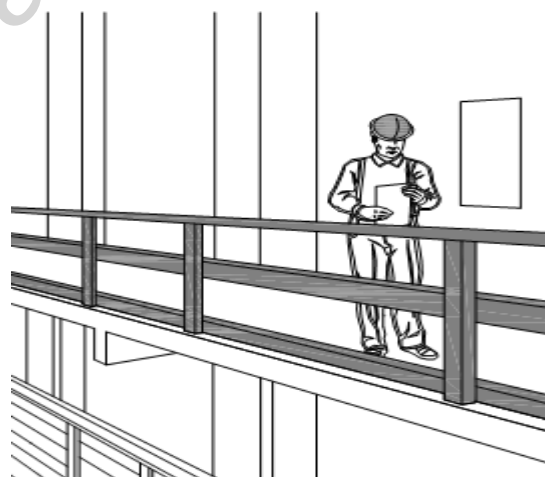
۸.۶. حصار حفاظتی موقت مطابق بند ۱۲-۵-۹



۸.۷. جان پناه و نرده حفاظتی موقت مطابق بند ۱۲-۵-۲



۸.۸. نرده حفاظتی موقت مطابق بند ۱۲-۵-۲ و پاخور حفاظتی مطابق بند ۱۲-۵-۳

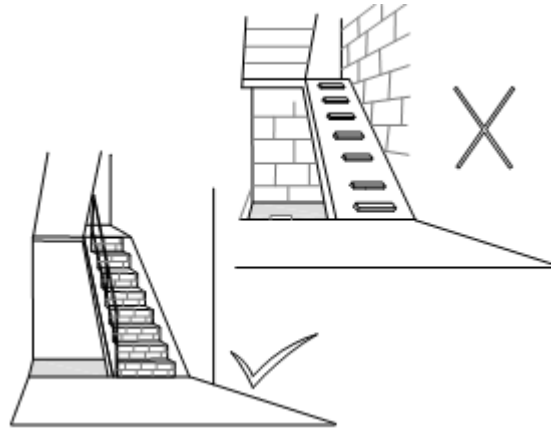


۹. مالک و مجری ذیصلاح در بخش ایمنی راه پله می بایست موارد زیر را رعایت نمایند:

۹.۱. اطمینان کامل از اجرای ایمن پله های موقت که در سطح شیبدار دال دستگامهای پله، توسط آجر و گچ ایجاد میشود .

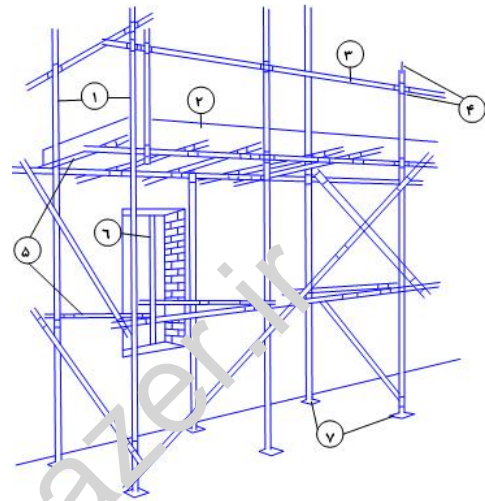
۹.۲. دقت در تعیین تعداد پله ها و همچنین کنترل لازم جهت حصول اطمینان از اینکه هر پله میتواند وزن یک فرد را تحمل کند.

۹.۳. راه پله موقت مطابق بند ۱۲-۷-۴



۱۰. مالک و مجری ذیصلاح در بخش ایمنی داربست می بایست موارد زیر را رعایت نمایند:

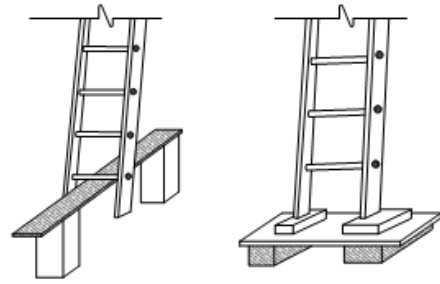
- ۱۰,۱. اجرای داربست، صورت دقیق، کامل و مطمئن و همچنین تمهیدات لازم جهت ایجاد جایگاه کار ایمن بر روی آن.
- ۱۰,۲. مهار کامل داربست به ساختمان و استقرار محکم آن بر روی زمین با استفاده از صفحات افقی به نحوی که از حرکت و به هم اتصال خوردن تعادل آن جلوگیری شود.
- ۱۰,۳. اتصال و مهار کامل داربستهای دو سطح، همان در محل تلاقی.
- ۱۰,۴. رعایت کامل حریم ممنوعه دکلهای فشار قوی و سایر سیم در زمان استفاده از داربست در این مناطق.
- ۱۰,۵. استفاده از نرده حفاظتی (نرده میانی و بالایی) و پاخور چوبی - طرف باز جایگاههای کار بر روی داربست
- ۱۰,۶. عدم استفاده از داربست جهت انبار کردن مصالح
- ۱۰,۷. الزام کارگران به استفاده از کمربند ایمنی در موقع کار بر روی داربست
- ۱۰,۸. ممانعت از کار بر روی داربست در مواقع نامناسب جوی (در زمان وزش باد شدید، آران و برف) اطمینان از بکارگیری الوارهای چوبی مرغوب و مناسب جهت داربست
- ۱۰,۹. تناسب عرض جایگاه کار با نوع کار. (حداقل ۶۰ سانتیمتر و حداکثر ۱۵۰ سانتیمتر)
- ۱۰,۱۰. عدم استفاده از بشکه، بلوک، آجرهای لق و جعبه یا مصالح نامطمئن دیگر جهت استفاده به عنوان تکیه گاه داربست و یا ساخت داربست



جایگاه کار بر روی داربست					
ردیف	موقعیت کاری	حداقل عرض cm	دهانه رها شده گانه تکیه تخته هر	ضخامت تخته mm	عرض تخته cm
۱	عبور افراد	60	2.3	50	25
۲	قراردادن مصالح مورد نیاز زمان کار	80	1.8-2.3	50	25
۳	نصب سنگ نما و عملیات نماسازی	130	1.8	50	25

داربست مستقل با دو ردیف پایه		
شماره	عنوان	توضیحات
۱	پایه های عمودی	با فاصله حدود ۲ متر
۲	پاخور	برای جلوگیری از ریزش ابزارها
۳	نرده حفاظتی	با ارتفاع حدود ۱ متر
۴	اتصالات مختلف	اتصالات باید از نوع استاندارد باشد
۵	میله های افقی	با فاصله حدود ۲ متر
۶	لوله نصب شده در دهانه پنجره برای اتصال مهار	حداقل هر ۲۵ متر مربع یک مهار لازم است
۷	صفحه فلزی زیر پایه	استفاده از آجر زیر پایه داربست ممنوع است

- ۱۰،۱۲. کلیه مصالح پس از پایان کار روزانه از روی تخته داربست و جایگاه کار پاکسازی گردد.
- ۱۰،۱۳. بیرون زدگی تخته جایگاه کار از تکیه گاه باید از ۵ سانتی متر بیشتر و از ۴ برابر ضخامت تخته کمتر باشد
۱۱. مالک و مجری ذیصلاح در بخش ایمنی بالابر می بایست موارد زیر را رعایت نمایند:
- ۱۱،۱. استفاده از محل مناسب و امن جهت استقرار بالابر
- ۱۱،۲. مهار کامل و مطمئن بالابر
- ۱۱،۳. استفاده از قلاب متصل به سیم بکسل که دارای ضامن جهت جلوگیری از جدا شدن اتفاقی بار باشد
- ۱۱،۴. اطمینان از سلامت سیم بکسل بالابر
- ۱۱،۵. اطمینان از وجود حفاظ مناسب جهت قرقره سیم بکسل و الکترو موتور بالابر
- ۱۱،۶. استفاده از سبد ایمن و قلاب جهت حمل مصالح.
- ۱۱،۷. الزام کارگر استفاده کننده از بالابر به بستن کمربند ایمنی قبل از کشاندن سبد بار داخل طبقه و تخلیه آن
- ۱۱،۸. ممانعت از جابجایی کارگران با هر نوع بالابر حمل مصالح اعم از تاور و...
۱۲. مالک و مجری ذیصلاح می بایست موارد زیر را رعایت نمایند:
- ۱۲،۱. پیش بینی جعبه کمک های اولیه در محل مناسب و حفاظت آن از هرگونه آلودگی و گرد و غبار
- ۱۲،۲. بررسی و تعیین موقعیت و مسیر تأسیسات زیربنایی در محل کارگاه (آب، برق، گاز و فاضلاب) .
- ۱۲،۳. الزام کارگران جوشکار به استفاده از عینک، لباس و دستکش ضد جرقه
- ۱۲،۴. پیش بینی تجهیزات اطفاء حریق و نصب آنها در قسمتهای مختلف کارگاه به نحوی که در اختیاری قابل دید و استفاده باشند
- ۱۲،۵. اطمینان از بکارگیری صحیح ابزار کار توسط کارگر (به عنوان مثال عدم استفاده از چرخ دستی حمل بار به عنوان باگت)
- ۱۲،۶. حصول اطمینان از بدون عیب و نقص بودن وسایل و ابزارهای کار .
- ۱۲،۷. حصول اطمینان از کسب صلاحیت کلیه مجریان ساختمانی .
- ۱۲،۸. افزایش طول نردبان با قراردادن اجسامی از قبیل جعبه یا بشکه در زیر پای آن یا اتصال دو نردبان کوتاه به یکدیگر مجاز نیست. (طبق بند ۱۲-۷-۳)



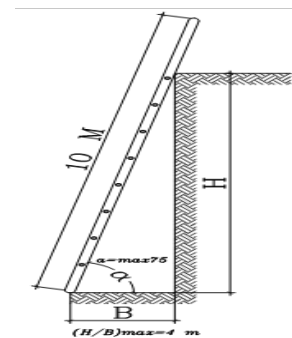
۱۲،۹. نصب یک بلوک چوبی یا سیمانی در فاصله مناسب از لبه گود می تواند به عنوان یک مانع و راهنما از نزدیک شدن بیش از حد کامیون به لبه گود جلوگیری کند (مطابق بند ۱۲-۹-۲-۸)



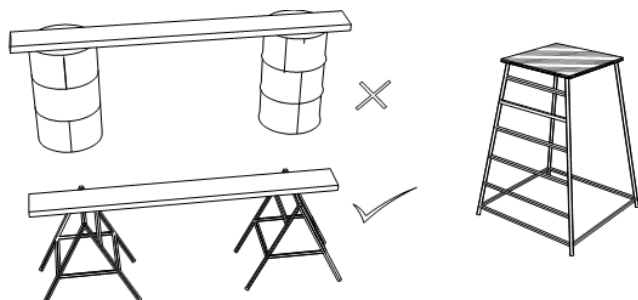
۱۲،۱۰. نردبان:

الف- در صورت افزایش زاویه از ۷۵ درجه تا ۹۰ درجه نردبان به وسیله اصلاتی با سازه دیوار به صورت ایمن بسته و محکم گردد

ب- طول نردبان یک طرفه نباید بیشتر از ۱۰ متر باشد و حداقل یک متر بالای کف مورد دسترسی قرار گیرد. (طبق بند ۱۲-۷-۳)



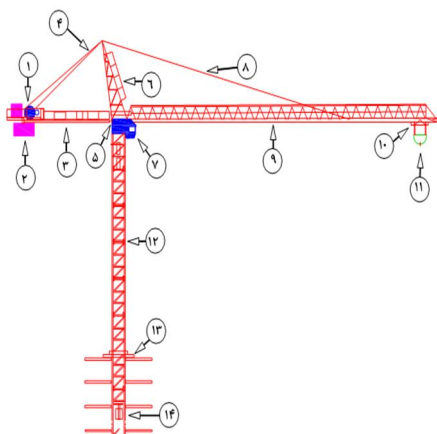
۱۲،۱۱. استفاده از بشکه به عنوان جایگاه و وسیله دسترسی در کارگاه ساختمانی ممنوع است به جای آن باید از چهار پایه و خرک استفاده شود (مطابق بند ۱۲-۷-۲)





۱۳. جرثقیل برجی از وسایل مخاطره آمیز کارگاه ساختمانی است و رعایت کلیه موارد بند ۱۲-۶-۲-مبحث دوازدهم الزامی است.

شماره	عنوان	شماره	عنوان
۱	موتور و جرثقیل اصلی	۸	مهاری جلو
۲	وزنه های تعادلی	۹	جیب-فلش
۳	کن فلش	۱۰	شاری اوت
۴	مهاری عقب	۱۱	مجموعه قلاب
۵	صفحه گردان	۱۲	دکل-سکشن ها
۶	قله برج یا آپکس	۱۳	طوق پشتیبان بالا رونده
۷	کابین اپراتور	۱۴	کاج-قطعه افزایش دهنده ارتفاع



نام مهندس ناظر  
تاریخ  
مهر و امضا مهندس ناظر

در مورخه ..... اصل دستور کار فوق  
به اینجانب ..... ابلاغ و تفهیم  
گردید.  
مهر و امضاء

www.hamyamaazer.ir